

Cuci Tangan Pakai Sabun dengan air mengalir



6 langkah mencuci tangan

1.

Basahi tangan, gosok sabun pada telapak tangan kemudian usap dan gosok kedua telapak tangan secara lembut dengan arah memutar.



5 Waktu penting CTPS:

- Sebelum makan
- Setelah BAB
- Sebelum menjamah makanan
- Sebelum menyusui
- Setelah beraktifitas

2.

Usap dan gosok juga kedua punggung tangan secara bergantian



6.

Letakkan ujung jari ke telapak tangan kemudian gosok perlahan. Bilas dengan air bersih dan keringkan



60
detik

5.

Gosok dan putar kedua ibu jari secara bergantian



3.

Gosok sela-sela jari tangan hingga bersih



4.

Bersihkan ujung jari secara bergantian dengan posisi saling mengunci



CARA MENCUCI TANGAN DENGAN BENAR

RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Sudahkah Anda Mencuci Tangan?

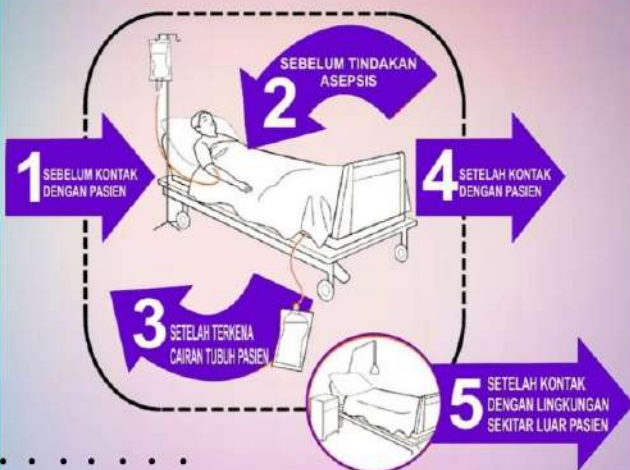
Cuci tangan merupakan salah satu tindakan mudah untuk mencegah penyebaran penyakit.

Tanpa disadari, tangan Anda justru sering kali menjadi perantara dari berbagai bakteri untuk masuk ke dalam tubuh.

Sayangnya, masih banyak yang belum mengetahui manfaat mencuci tangan.



5 MOMEN MENCUCI TANGAN



5 WAKTU PENTING MENCUCI TANGAN

- Sebelum bersentuhan dengan pasien.
- Sebelum melakukan tindakan aseptik (khusus petugas kesehatan).
- Setelah bersentuhan dengan cairan tubuh pasien.
- Setelah bersentuhan dengan pasien.
- Setelah kontak dengan lingkungan pasien (tempat tidur pasien, meja, linen pasien, dll.)

cuci tangan ada 2 macam:

1. cuci tangan menggunakan air dan sabun (hand wash) dilakukan saat tangan kita terdapat kotoran atau kontaminan yang nyata seperti: terkena darah, air kencing, cairan luka, dll.
2. cuci tangan menggunakan cairan desinfektan (hand rubb), contoh: cairan alkohol 70 % dilakukan saat tangan kita menyentuh objek indikasi tapi tidak terlihat kotoran yang nyata.