

## 1. APA YANG DIMAKSUD DENGAN OBAT KEMOTERAPI?

Obat kemoterapi (obat sitotastika) adalah sejenis obat yang membunuh sel-sel kanker yang diberikan kepada pasien yang menderita penyakit kanker.

## 2. APA KHASIAT OBAT KEMOTERAPI?

Obat kemoterapi mempunyai khasiat membunuh sel-sel kanker yang ada di dalam aliran darah.

## 3. APAKAH ADA EFEK SAMPING DARI PEMBERIAN OBAT KEMOTERAPI?

Efek samping pemberian obat kemoterapi ada, tergantung dari jenis obat kanker yang digunakan dan efek samping yang timbul tidak sama antara satu orang dengan yang lainnya, akan tetapi jauh lebih besar efek terapi yang ditimbulkan daripada efek samping yang muncul.

## 4. KAPAN TIMBULNYA EFEK SAMPING PEMBERIAN OBAT KEMOTERAPI?

Biasanya efek samping akan timbul pada hari ke 1 sampai hari ke 10 fase pemberian obat kemoterapi setelah pemberian obat kemoterapi selesai dilakukan, efek samping juga semakin berkurang/hilang.

## 5. SEPERTI APA BENTUK EFEK SAMPING YANG BIASANYA TIMBUL?

Efek samping pemberian obat kemoterapi yang timbul dapat berupa:

- > Mual, muntah, tidak
- > Diare, sariawan (stomatitis)
- > Rambut rontok (alopecia)
- > Hiperpigmentasi kulit
- > Penurunan jumlah sel darah putih (leukosit)

## 6. BAGAIMANA CARA PERAWATAN EFEK SAMPING YANG TIMBUL?

a. Mual, muntah:

- Makan sering porsi kecil
- Hidangkan makanan dalam keadaan hangat
- Banyak minum air putih dan jus
- Gunakan alat-alat makan yang meningkatkan nafsu makan
- Minum obat antimual/muntah sesuai program terapi
- Jaga kebersihan gigi dan mulut setiap sebelum dan setelah makan

b. Diare

- Banyak minum larutan air gula garam (lebih kurang 3 liter/hari)
- Makanan tetap harus masuk meskipun sedikit tetapi sering
- Makan buah dan sayur yang tinggi serat
- Minum obat antidiare
- Bersihkan daerah anus dengan sabun yang lembut

c. Sariawan (stomatitis)

- Jaga kebersihan gigi dan mulut tiga kali sehari dan setiap selesai makan
- Sikat gigi dengan sikat yang lembut /dengan lidi kapas dan pasta gigi
- Jangan menyikat gigi terlalu keras
- Minum air putih minimal 3 liter/hari (selama tidak ada kontra indikasi)
- Makan-makanan tinggi kalori, tinggi protein
- Hindari rokok dan alcohol
- Hindari makan yang terlalu panas atau terlalu dingin
- Jaga kebersihan mulut lakukan kumur-kumur dengan betadin gargle atau dengan larutan air garam hangat setiap sehabis makan
- Gunakan sistemik atau topical analgetic

d. Rambut rontok (alopecia)

- Lakukan creambath dengan teratur 1-2 kali perminggu
- Gunakan shampoo yang tidak terlalu keras dan lembut serta gunakan kondisioner setelah mencuci rambut
- Jangan menggunakan alat pengering listrik untuk mengeringkan rambut
- Jangan gunakan gulungan rambut listrik, jepitan rambut, karet rambut, serta hair spray
- Lakukan pemijatan kepala dan keramas dengan air rebusan kacang hijau 2x dalam 1 minggu
- Hindari pemijatan rambut yang berlebihan waktu pencucian rambut

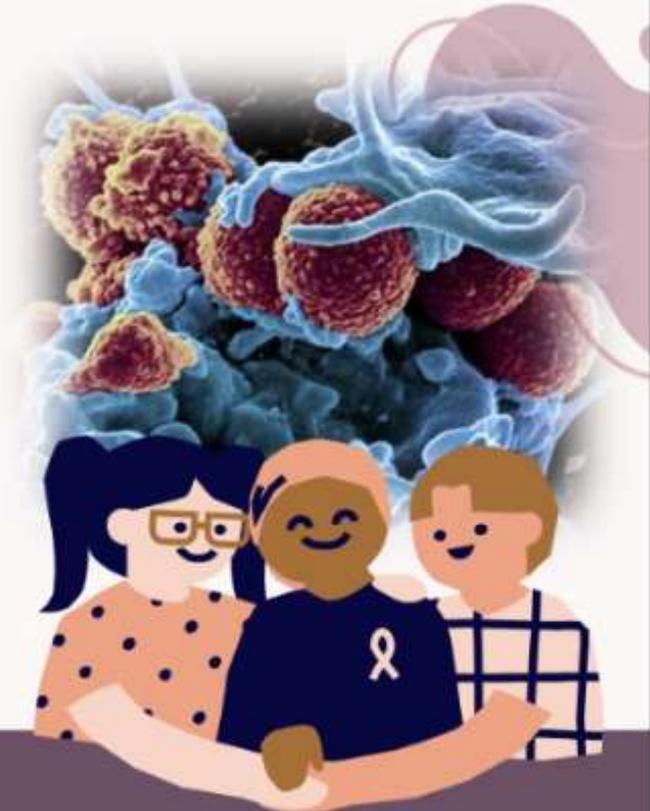
- Gunakan bantal yang lembut untuk mengurangi rambut rontok karena gesekan
- Potong rambut menjadi pendek sebelum kemoterapi mulai diberikan

e. Kehitaman pada kulit

- Hindari kulit kontak dengan sinar matahari.
- Gunakan pakaian dari katun yang menutupi area yang menghitam pada kulit.
- Gunakan pelindung matahari/ sunscreen SPF 15 dalam bentuk krem.



# PENDIDIKAN KESEHATAN PADA PASIEN KEMOTERAPI



KLINIK SPESIALIS  
KEMOTERAPI  
**RSD dr. Soebandi**  
Jl. dr. Soebandi No. 124 Jember  
0331-487441 FAX 487564  
JEMBER 68111

## 7. KAPAN OBAT KEMOTERAPI DIBERIKAN?

Obat kemoterapi diberikan bervariasi, setiap pasien mempunyai waktu pemberian yang berbeda-beda tergantung pada jenis obat yang diberikan dan kondisi penyakit yang diderita. Pada umumnya obat kemoterapi ada yang diberikan setiap hari selama satu minggu, atau pemberian dengan siklus 21 hari sebanyak 6 kali pemberian.

## 8. DIMANA OBAT KEMOTERAPI BISA DIDAPAT?

Untuk menjaga keamanan penggunaan obat, obat kemoterapi hanya disediakan di Apotik RSD dr. Soebandi.

## 9. DIMANA OBAT KEMOTERAPI DIBERIKAN?

Obat kemoterapi hanya diberikan di rumah sakit, ada yang memerlukan perawatan beberapa hari dan ada pula yang hanya memerlukan perawatan satu hari saja di rumah sakit (one day care).

## 10. BERAPA LAMA OBAT KEMOTERAPI DIBERIKAN?

Lama waktu pemberian kemoterapi sangat bervariasi tergantung dari jenis obat yang digunakan. Pada umumnya lama pemberian obat kemoterapi bervariasi antara 30 menit – 4 jam. Diulang ada yang 5 hari berturut-turut selama 1 minggu diulang 1 x dalam 1 minggu atau 1 x dalam 3 minggu.

## 11. SIAPA YANG MEMBERIKAN OBAT KEMOTERAPI?

Obat kemoterapi diberikan oleh perawat yang sudah terlatih dan telah mendapatkan pelatihan khusus tentang cara pemberian obat kemoterapi. Obat harus diberikan sesuai dengan protokol yang sudah dibuat oleh dokter spesialis Onkologi Medik

## 12. BAGAIMANA CARA PERAWATAN PASIEN SETELAH KEMOTERAPI?

- Makan makanan bergizi tinggi kalori, tinggi protein
- Banyak makan buah dan sayur-sayuran
- Banyak minum air putih 2-3 liter/24 jam
- Setelah kemoterapi selama 3 hari jika bak/BAB di kloset, siram dengan air yang mengalir sampai bersih supaya sisa obat kemoterapi yang keluar lewat urine/feses tidak mengkontaminasi anggota keluarga lain yang menggunakan kamar mandi tersebut.

## 13. SYARAT PEMBERIAN KEMOTERAPI

1. Pasien dan keluarga mengerti tujuan dan efek kemoterapi
2. Pasien bersedia dilakukan kemoterapi dan menandatangani lembar persetujuan dilakukan kemoterapi
3. Pasien dalam keadaan baik
4. Hasil laboratorium darah normal
5. Hasil tes ginjal normal
6. Foto dada/Rontgen/USG abdomen
7. Konsul jantung

## 14. CARA PEMBERIAN KEMOTERAPI

1. Di infus
2. Di suntikan
3. Di minum

