



Nama Ruangan:

Tanggal :

No	Urutan Tindakan	Dilakukan
1	3 A (Aman diri, Aman Lingkungan, Aman Pasien)	
2	Cek kesadaran/ cek respon <ul style="list-style-type: none"> • Panggil, tepuk/ goyang bahu korban 	
3	Meminta bantuan <ul style="list-style-type: none"> • Berteriak minta bantuan tanpa meninggalkan korban, teman yang lain memanggil bantuan (PSC, ambulans, faskes terdekat, jika di RS memanggil Code Blue) 	
4	Cek Pernapasan (hanya melihat pengembangan dada) < 10 detik (1 seribu, 2 seribu 3 seribu, dst...) <ul style="list-style-type: none"> • Napas (-), lakukan kompresi 	
5	Teknik Kompresi <ul style="list-style-type: none"> • Menentukan titik tumpu pijat jantung. • Letakan 2 tangan pada separuh dada bagian bawah • Tekan sternum dengan kedalaman 5-6 cm (2-2,4 inchi) • Kecepatan kompresi 100-120 x/ menit • Rekoil penuh (dada mengembang kembali secara sempurna setelah kompresi). • Minimal interupsi • Lakukan kompresi sampai 2 menit. • Setiap 2 menit ganti kompresor 	
6	Evaluasi setiap dua menit, Cek pernapasan: <ul style="list-style-type: none"> • Napas (-) : lakukan kompresi lagi. • Napas (+): pertahankan posisi terlentang dan buka jalan napas sampai bantuan datang. • Timbang terima kepada tim bantuan : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Kondisi korban waktu di temukan ✓ Tindakan yang sudah dilakukan 	